

# Ολοκληρωμένες Υπηρεσίες και Δράσεις Πρόληψης και Αντιμετώπισης των Διακρίσεων, Βελτίωσης της Ποιότητας Ζωής, Κοινωνικής Ένταξης, Αντιμετώπισης της Φτώχειας και την Παροχή Ανοιχτής Ειδικής Φροντίδας των Ευπαθών Ομάδων του Δήμου Πετρούπολης

Συγχρηματοδοτούμενο από: ΕΚΤ, Ε.Π. «Αττική 2014 -2020» στο πλαίσιο της ΒΑΑ/ΟΧΕ της Δυτικής Αθήνας (Τμήματα Α και Β)

Μιχαήλ Γκουντούμας

Κοινωνικός Λειτουργός BSW, ToSW

Οικονομολόγος Υγείας, MBA

Τοπικός Υπεύθυνος Ομάδας & Έργου



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Από το **Ζην**  
στο **Ευ Ζην**

**Τμήμα Α:**

**Ολοκληρωμένες Υπηρεσίες και Δράσεις Πρόληψης και Αντιμετώπισης των Διακρίσεων, Βελτίωσης της Ποιότητας Ζωής και Κοινωνικής Ένταξης των Ειδικών και Ευάλωτων Ομάδων»  
(Διαδημοτικά Κοινωνικά Δίκτυα «ΕΝΤΑΣΣΩ» και «ΥΓΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ»)**

**ΔΡΑΣΗ 9.3.1**



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Από το **Ζην**  
στο **Ευ Ζην**

**Τμήμα Β:**

**«Δράσεις για την Αντιμετώπιση της Φτώχειας και Παροχή  
Υπηρεσιών Ανοιχτής Ειδικής Φροντίδας, μέσω των  
διαδημοτικών κοινωνικών δικτύων «ΦΡΟΝΤΙΖΩ» & «ΥΓΕΙΑ ΓΙΑ  
ΟΛΟΥΣ»  
Δράση 9.4.1**



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



# Το Έργο

Συγχρηματοδοτείται από το ΕΚΤ και την Περιφέρεια Αττικής στο πλαίσιο ΕΣΠΑ 2014-2020

- ✓ Έλεγχος Διαδικασιών, Αποτελεσμάτων και Υπηρεσιών
- ✓ Πιστοποιημένοι και Εξειδικευμένοι Επαγγελματίες
- ✓ Εγκεκριμένα Επιστημονικά Εργαλεία και Μέθοδος Παρέμβασης
- ✓ Προσχεδιασμός (επιστημονική μελέτη)
- ✓ Κοινωνική Ωφελιμότητα
- ✓ Μετρήσιμα και Αξιολογήσιμα Αποτελέσματα
- ✓ Προγραμματισμός
- ✓ Πρωτόκολλα και Πλαίσιο Λειτουργίας



# Συνεργασίες εντός Δήμου

- Διεύθυνση Παιδείας, Πρόνοιας και Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Πετρούπολης
- Συμβουλευτικός Σταθμός
- Κέντρο Κοινότητας
- ΚΑΠΗ- Κέντρα Φιλίας
- Κοινωνικό Φαρμακείο
- Κοινωνικό Παντοπωλείο
- Επιτροπή Ισότητας





# Στόχος του Έργου



- Εντοπισμός Αναγκών & Πρώιμη Παρέμβαση
- Βελτίωσης της Ποιότητας Ζωής
- Ψυχοσυναισθηματική Ανθεκτικότητα
- Βελτίωση Οικογενειακών Σχέσεων
- Προαγωγή της Υγείας
- Κοινωνική Ένταξη
- Πρόληψη της Κοινωνικής Απομόνωσης
- Διαγενεακή Σύζευξη
- Πρόληψη και Αντιμετώπιση των Διακρίσεων
- Αντιμετώπιση του Στίγματος
- Αντιμετώπιση της Φτώχειας
- Αξιοποίηση Άτυπων Δικτύων Υποστήριξης
- Δημιουργία Δικτύου Κοινωνικών Δομών και Υπηρεσιών Δυτικής Αττικής

# Σε Ποιους Απευθυνόμαστε

- Παιδιά (βρεφική και νηπιακή ηλικία)
- Έφηβους
- Δασκάλους/ Καθηγητές- Σχολική Κοινότητα
- Γονείς
- Νεαρά Ζευγάρια (δυνάμει Γονείς)
- Νέες Μητέρες
- Μονογονεϊκές Οικογένειες
- Ηλικιωμένους ανθρώπους (Γ' & Δ' Ηλικία)
- Οικογένειες & Φροντιστές Ηλικιωμένων
- ΑμεΑ
- Ανθρώπους με Χρόνιες Παθήσεις
- Ανθρώπους που αντιμετωπίζουν Κοινωνικές και Οικονομικές Δυσκολίες



Από το **Ζην**  
στο **Ευ Ζην**

**Ποιοι Είμαστε και Πώς Δουλεύουμε**



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





# Επιστημονική Ομάδα Έργου

## Ομάδα Πεδίου

- Ιατρός (Συμβουλευτική Ιατρική)
- Επισκέπτες Υγείας & Νοσηλευτές (Follow up, ενημερώσεις, εκπαίδευση σε θέματα Υγείας)
- Ψυχολόγοι & Παιδοψυχολόγοι
- Κοινωνικοί Λειτουργοί
  - i. Συμβουλευτική
  - ii. Υποστήριξη
  - iii. Καθοδήγηση- Ψυχοεκπαίδευση
- Φυσικοθεραπευτής
- Εργοθεραπευτής
- Λογοθεραπευτής
- Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού



# Παιδί- Έφηβος & Οικογένεια



- Αξιολόγηση Αναγκών
- Εξατομικευμένο Πλάνο Δράσης
- Ενίσχυση της Επικοινωνίας
- Συμβουλευτική Παιδιών- Εφήβων
- Διαχείριση Δυσκολιών και Δυσλειτουργικών Καταστάσεων
- Συμβουλευτική Γονέων και Φροντιστών
- Σχολές Γονέων σε Συνεργασία με τους Δασκάλους/ Καθηγητές και τους Σχολικούς Επιστήμονες
- Πρόληψη Διακρίσεων και Παρέμβαση  
(Αναπηρία, Διαφορετικότητα, Κοινωνική Απόκλιση, Σχολικός Εκφοβισμός)
- Ενημέρωση για Υπηρεσίες, Φορείς Αρωγής, Φορείς Δραστηριοτήτων



# Κύκλος Θετικής Ωφελιμότητας





# Εργαλεία

- Επιστημονικά Εργαλεία Διερεύνησης Αναγκών
- Επιστημονικά Αξιολογικά Εργαλεία
- Ηλεκτρονικός Ατομικός Φάκελος Ωφελομένου

(με προδιαγραφές της νομοθεσίας περί Διασφάλισης και Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων- GDPR)





# Συνεργασία με Εκπαιδευτικούς και Σχολικούς Επαγγελματίες



## ✓ Βασικοί Αρωγοί

- Γνωρίζουν τη μαθητική κοινότητα
- Γνωρίζουν την καθημερινότητα
- Εμπιστοσύνη
- Διαμόρφωση Προσωπικότητας





# Παρέμβαση στους μαθητές

- Εξατομικευμένη Συμβουλευτική Παιδιών- Εφήβων
- **Σε ομαδικό επίπεδο**
- Πρόληψη Διακρίσεων και Παρέμβαση
  - ✓ Αναπηρία
  - ✓ Διαφορετικότητα
  - ✓ Κοινωνική Απόκλιση
  - ✓ Σχολικός Εκφοβισμός
  - ✓ Ενίσχυση ομαδικότητας- κοινωνικότητας

## Σε ατομικό επίπεδο

Κατόπιν παραπομπής από τους/τις εκπαιδευτικούς ή τους/τις δ/ντες/ντριες

Με ενημέρωση και σύμφωνη γνώμη των γονέων

Εκτός εκπαιδευτικού χώρου (φόβος στιγματισμού, ασφάλεια, αποφυγή σύνδεσης εκπαιδευτικού-συμβουλευτικού χώρου)



# Προτεινόμενα Θέματα



1. Διατροφικές Συνήθειες (Εικόνα Σώματος- Ενίσχυση της αυτοεικόνας & αποδοχή)
2. Σχολικός Εκφοβισμός- Bullying (Ενίσχυση της αυτοπεποίθησης, Αναγνώριση συναισθημάτων, Ενσυναίσθηση)
3. Ελεύθερος χρόνος (Ενίσχυση της δραστηριοποίησης και τρόποι παιχνιδιού- Αποφυγή προσκόλλησης στο Διαδίκτυο, στο κινητό, στα βιντεοπαιχνίδια)
4. Θέματα Διακρίσεων & Ισότητας (Διαφορετικότητα, Συμπεριληπτικότητα, Ενίσχυση «ανήκειν»)
5. Άγχος Εξετάσεων

- Μέσα από συμμετοχική συζήτηση
- Συμμετοχικά- Ομαδικά- Βιωματικά Εργαστήρια
- Ειδικά διαμορφωμένα για το αντιληπτικό επίπεδο της κάθε ηλικίας



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



# Υποστήριξη Εκπαιδευτικών και Επαγγελματιών



**Δουλεύουμε σε Ομαδικό Επίπεδο  
(Ομάδες Στήριξης Παιδαγωγών)**

- Ομάδες Ανάπτυξης Επικοινωνίας
- Ομάδες Συνάντησης & Υποστήριξης
- Αποφυγή Burn out
- Συναισθηματική- Ψυχική Αποφόρτιση
- Συζήτηση για θέματα που προβληματίζουν
- Συζήτηση και ανταλλαγή εμπειριών

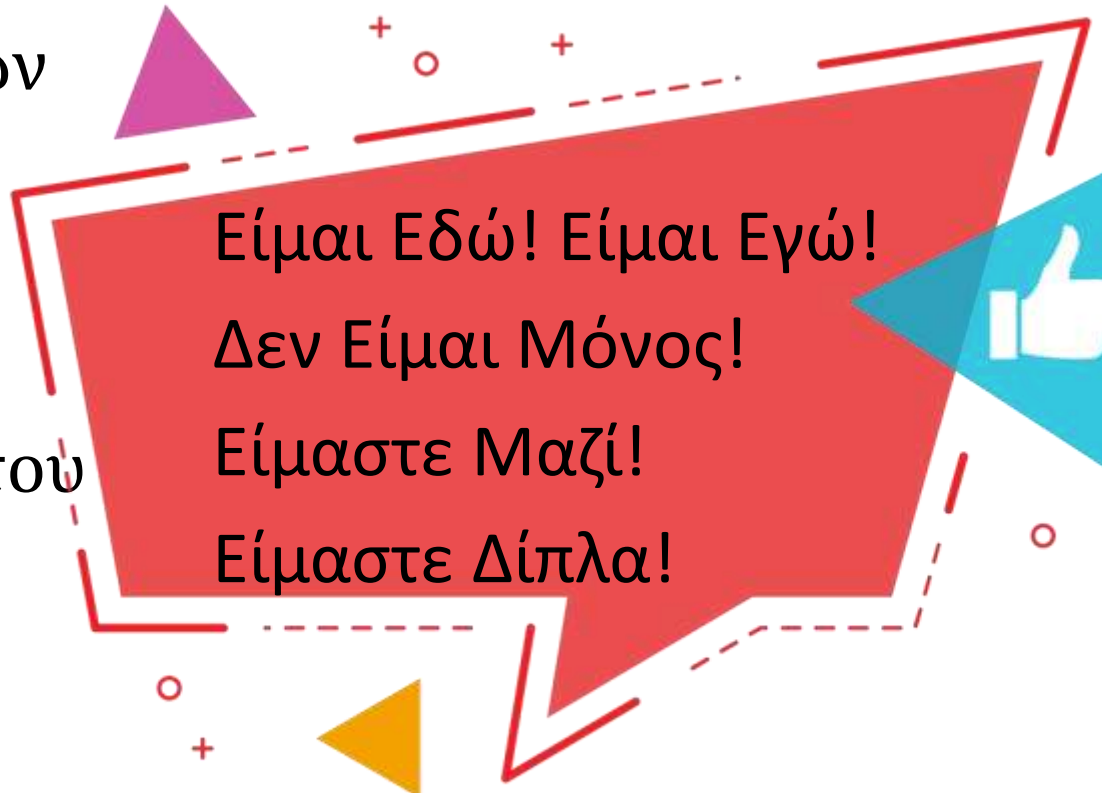


# Ομαδικές Δράσεις



Είναι ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ!

- ✓ Αναγνώριση του Εαυτού
- ✓ Αναγνώριση Συναισθημάτων
- ✓ Ενδυνάμωση
- ✓ Μοίρασμα βιωμάτων και Συναισθημάτων
- ✓ Αναγνώριση και Ενίσχυση του «Ανήκειν»
- ✓ «Δεν είμαι μόνος/η/ο»



Είμαι Εδώ! Είμαι Εγώ!  
Δεν Είμαι Μόνος!  
Είμαστε Μαζί!  
Είμαστε Δίπλα!





# Πού θα μας βρείτε

Έδρα Ευ Ζην

Κώστα Βάρναλη 39 Πετρούπολη, 210-5050270

Κέντρο Κοινότητας Δ. Πετρούπολης,  
210-5065885

Συμβουλευτικός Σταθμός Δ. Πετρούπολης, Κρήτης  
2, 210-5064073

• [www.petroupoliefzin.gr](http://www.petroupoliefzin.gr)





Ευχαριστώ!

Μιχαήλ Γκουντούμας  
Κοινωνικός Λειτουργός BSW, ΤοSW  
Οικονομολόγος Υγείας, MBA

**MASTER**

