



ΔΕΛΤΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΟΝΕΩΝ

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

«Από το Ζην στο Ευ Ζην»

Σκοπός του προγράμματος «Από το Ζην στο Ευ Ζην» και συγκεκριμένα της Δράσης 9.4.1 του έργου: «Ολοκληρωμένες Υπηρεσίες και Δράσεις Πρόληψης και Αντιμετώπισης των Διακρίσεων, Βελτίωσης της Ποιότητας Ζωής, Κοινωνικής Ένταξης, Αντιμετώπισης της Φτώχειας και την Παροχή Ανοιχτής Ειδικής Φροντίδας των Ευπαθών Ομάδων του Δήμου Πετρούπολης» που υλοποιείται από το Δήμο Πετρούπολης, είναι η ψυχοκοινωνική υποστήριξη της κοινωνίας του Δήμου Πετρούπολης σε διάφορους τομείς.

Από τους πιο σημαντικούς άξονες του προγράμματος είναι η υποστήριξη και των μαθητών και των γονέων τους, η ευαισθητοποίηση τους και η άσκηση βασικών δεξιοτήτων σε σημαντικά θέματα όπως η επικοινωνία, η γνώση του εαυτού, η αναγνώριση, η έκφραση και διαχείριση συναισθημάτων. Για να γίνει εφικτό αυτό απευθυνόμαστε στη σχολική κοινότητα ως σύνολο. Μια δυνατή οικογένεια που σέβεται τους δεσμούς των μελών της μπορεί να προάγει την υγιή ψυχική κατάσταση τόσο των παιδιών όσο και των γονέων και να ενδυναμωθούν οι σχέσεις τους στο παρόν αλλά και για το μέλλον. Επιπλέον, σκοπός του συγκεκριμένου προγράμματος είναι η διαμόρφωση ενός θετικού κλίματος και η προαγωγή της ψυχικής υγείας στο πλαίσιο τόσο του οικογενειακού όσο και του σχολικού περιβάλλοντος, διευκολύνοντας έτσι και τη μαθησιακή διαδικασία όσο και τη γενικότερη προσαρμογή των μαθητών στη σχολική ζωή, αλλά και στο ευρύτερο κοινωνικό πλαίσιο.

Η ομάδα έργου αποτελείται από καταρτισμένο επιστημονικό προσωπικό: κοινωνικούς λειτουργούς, ψυχολόγους, ιατρό, επισκέπτες υγείας. Υποστηρίζει πολυεπίπεδα μέσω ομαδικών παρουσιάσεων, βιωματικών εργαστηρίων, ομάδων υποστήριξης και σχολών γονέων, ατομικής και οικογενειακής.

Θέματα όπως η αναγνώριση και επικοινωνία των συναισθημάτων, η ανάπτυξη της ενσυναίσθησης, ο σχολικός εκφοβισμός, το σχολικό άγχος, οι παραβιαστικές συμπεριφορές, η ισότητα των φύλων, η παιδική παραβατικότητα θα παρουσιαστούν και θα συζητηθούν δίνοντας την ευκαιρία για διαμόρφωση ομάδων προσωπικής ανάπτυξης με την υποστήριξη των επιστημόνων της Ομάδας έργου.

Από πλευράς της ομάδας έργου έχει προετοιμαστεί η παρακάτω θεματολογία που αφορά κυρίως τους μαθητές:

1. Σχολικός Εκφοβισμός- Bullying
2. Θέματα Διακρίσεων και Κοινωνικής Ισότητας (Ευρεία θεματολογία που αφορά σεξουαλικές διακρίσεις, ομοφοβία, φαινόμενα ρατσισμού και ξενοφοβίας, ΑμεΑ)
3. Ισότητα Φύλων
4. Τοξική αρρενωπότητα- Επιθετικότητα- Παραβιαστικές Συμπεριφορές
5. Διαχείριση Θυμού
6. Κίνδυνοι Διαδικτύου
7. Επικοινωνία και Ενσυναίσθηση
8. Σχολικό Άγχος και Άγχος Εξετάσεων





Για τους Γονείς πέραν της ατομικής ή οικογενειακής υποστήριξης, οργανώνονται και Ομάδες Υποστήριξης Γονέων σε μορφή Σχολών Γονέων, όπου θα μπορούν να παρουσιάσουν και να συζητηθούν θέματα που τους απασχολούν.

Για την παροχή των υπηρεσιών της ομάδας έργου στους μαθητές (σε ομαδικό ή ατομικό επίπεδο) κάθε ηλικίας θα πρέπει να συμπληρωθούν οι αντίστοιχες αιτήσεις από τους γονείς (Δράση 9.4.1) με το όνομα και την υπογραφή του γονέα καθώς και το έντυπο συναίνεσης που διατίθεται με το παρον.

Όλοι οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να βρουν τις αιτήσεις στο site: <https://petroupoliefzin.gr/>.

Συγκεκριμένα η Δράση 9.4.1 αφορά τους μαθητές και την οικογένειά τους. Σε περίπτωση που αντιμετωπίζετε δυσκολίες πρόσβασης ή έχετε απορίες για τη συμπλήρωση μπορείτε να ενημερωθείτε περαιτέρω στα σημεία που αναφέρονται παρακάτω αναφέροντας πως επιθυμείτε πληροφορίες για το πρόγραμμα «Ευ Ζην»:

Α. Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Πετρούπολης (τηλ:2105065885), Αθανασίου Διάκου 88^Α & Αγ. Δημητρίου

Β. Συμβουλευτικός Σταθμός Δ. Πετρούπολης (τηλ: 2105064073), Κρήτης 2 1^{ος} Όροφος

Γ. Έδρα της Ομάδας Ευ ζην στην Κώστα Βάρναλη 39, τηλ. 2105050270

