

1^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ

Δράσεις ενημέρωσης ευαισθητοποίησης & ενδυνάμωσης της σχολικής κοινότητας

Υπεύθυνη οργάνωσης

Ελένη Παπαμιχαλάκη

Εκπαιδευτικός MEd

Σύμβουλος Εφηβικής Υγείας MSc

Λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαίτερες ανάγκες των μαθητών μας καθώς και τις ιδιαίτερες συνθήκες, σε εθνικό και διεθνές επίπεδο, μέσα στις οποίες αυτές διαμορφώνονται και διαρκώς μεταβάλλονται, ως πρώτο μας μέλημα θέτουμε την προαγωγή της υγείας, της ασφάλειας και της ευημερίας των μαθητών μας.

Διεθνείς έρευνες εστιάζουν στην επιτακτική ανάγκη για την εξασφάλιση ψυχικής ανθεκτικότητας ως ζωτικού συστατικού για ένα «θετικό σχολικό περιβάλλον». Αποδεικνύουν, επίσης, ότι η συναισθηματική υγεία και η ψυχική ανθεκτικότητα προάγουν την εκπαιδευτική διαδικασία και διευκολύνουν την προσαρμογή των μαθητών στο σχολείο αλλά και την κοινωνική τους ζωή, μειώνοντας ή εξαλείφοντας προβλήματα συμπεριφοράς.

Ως εκ τούτου, οι δράσεις που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους στο πλαίσιο εκπαιδευτικών προγραμμάτων είχαν στόχο τη διαμόρφωση και εδραίωση μιας κουλτούρας συνεργασίας, συμμετοχής, αμοιβαίου σεβασμού και εμπιστοσύνης μεταξύ των μελών της εκπαιδευτικής μας κοινότητας καθώς και την καλλιέργεια κουλτούρας πρόληψης και διαμόρφωσης υγιών συμπεριφορών από μικρή ηλικία.



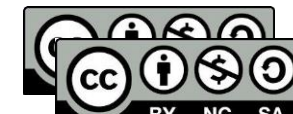
**Συμμετοχή του 1^{ου} Γυμνασίου Πετρούπολης στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα
με τις εκπαιδευτικούς:
Ελένη Καντζάβελου
Ελένη Παπαμιχαλάκη**

Υλικό σχεδιασμένο στο πλαίσιο του Έργου EduCardia Erasmus+

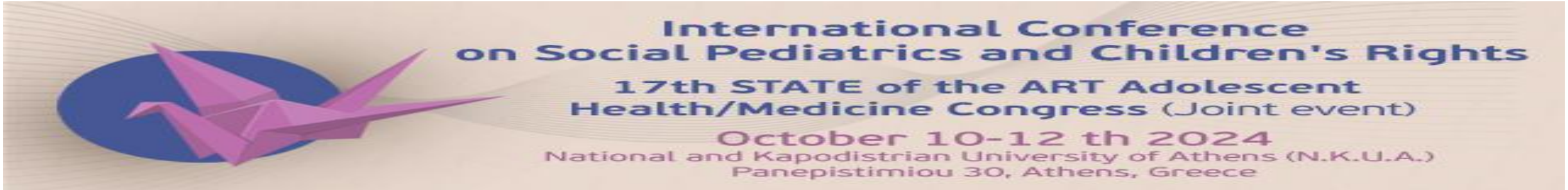
Αριθμός έργου Erasmus+: 2021-1-EL01-KA220-SCH-000032806

Αξιολόγηση και βελτίωση των κοινωνικο-συναισθηματικών ικανοτήτων των μαθητών με την υποστήριξη ψηφιακών εργαλείων και στοχευμένων εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων που εφαρμόζονται σε φυσικές και διαδικτυακές τάξεις.

<https://educardia.eu/>



Συμμετοχή του 1^{ου} Γυμνασίου σε Συνέδρια/Ημερίδες



Addressing Student Socioemotional Competencies through the EduCardia Erasmus+ Program: A Pilot Implementation in a Greek Junior High School

Eleni Papamichalaki

Educator MEd, Adolescent Health Counsellor MSc

1st Junior High School of Petroupoli

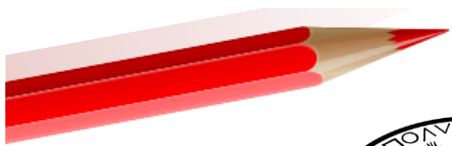
Athens, Greece



EduCardia Erasmus+ Project

Erasmus+ Project No: 2021-1-EL01-KA220-SCH-000032806

Assessment and improvement of socioemotional competencies of students powered by a smart digital toolkit and targeted educational activities applied on physical and online classrooms.



<https://educardia.eu/>



Συμμετοχή του 1^{ου} Γυμνασίου σε Συνέδρια/Ημερίδες



Ημερίδα διάχυσης των αποτελεσμάτων του Erasmus+ έργου EduCardia
Σχολή Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών, ΕΜΠ
18 Φεβρουαρίου 2025

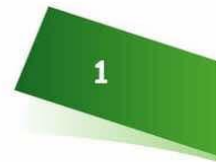
Πιλοτική Εφαρμογή του EduCardia Erasmus+ στο 1^ο Γυμνάσιο Πετρούπολης
Ελένη Παπαμιχαλάκη
Εκπαιδευτικός MEd, Σύμβουλος Εφηβικής Υγείας MSc



EduCardia Erasmus+ Project
Erasmus+ Project No: 2021-1-EL01-KA220-SCH-000032806
Assessment and improvement of socioemotional competencies of students powered by a smart digital toolkit and targeted educational activities applied on physical and online classrooms.



<https://educardia.eu/>



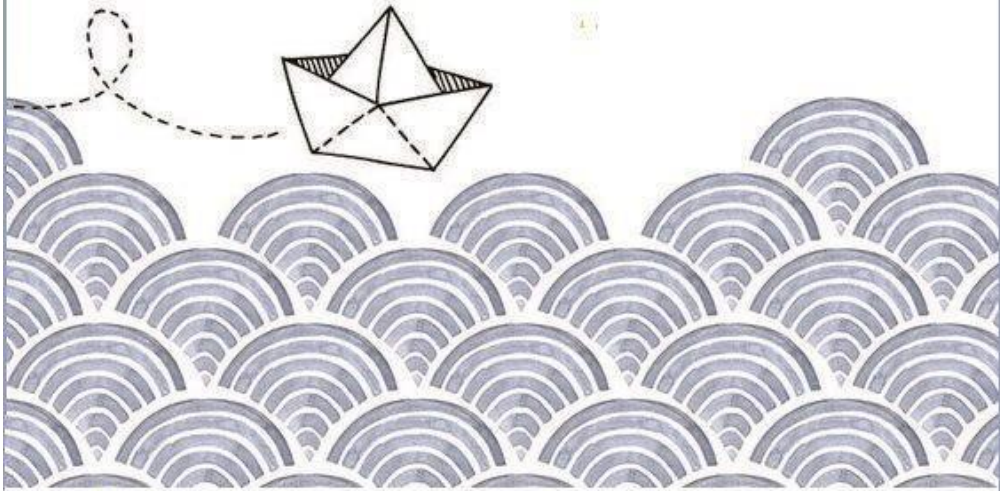
Δράσεις με το Κέντρο Πρόληψης ΦΑΕΘΩΝ



1ο Γυμνάσιο Πετρούπολης
Ομάδες Εφήβων στην Α' τάξη
"Σχέσεις συνομηλίκων"

Συντονιστής 1ης ομάδας: Σπύρος Σασσάνης, Κοινωνιολόγος
έναρξη 8 Οκτωβρίου 2024

Συντονιστής 2ης ομάδας: Μάριος Κατσουρός, Ψυχολόγος
έναρξη 24 Οκτωβρίου 2024



Φαέθων



ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΜΑΥΡΩΤΙΣΜΟ



Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών & Εφήβων

Συμμετοχή του 1ου Γυμνασίου για 3η σχολική χρονιά στην Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων και στο Πρόγραμμα Νεανικής Συμμετοχής (Youth Engagement Scheme)

Η Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων περιλαμβάνει μια ειδική δράση που σχεδιάστηκε με βάση διεθνείς πρακτικές και προδιαγραφές. Πρόκειται για το Πρόγραμμα Νεανικής Συμμετοχής YES (Youth Engagement Scheme) για την Ψυχική Υγεία, που συντονίζει ο Γιώργος Μόσχος, πρώην Βοηθός Συνήγορος του Πολίτη για τα Δικαιώματα του Παιδιού (Συνήγορος του Παιδιού) στην ανεξάρτητη αρχή Συνήγορος του Πολίτη.

Το πρόγραμμα YES προβλέπει τη συγκρότηση 5 Εφηβικών Συμβουλευτικών Ομάδων σε 5 πόλεις της Ελλάδος (Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Αλεξανδρούπολη, Ιωάννινα, Ηράκλειο). Οι Εφηβικές Συμβουλευτικές Ομάδες συνδέονται και συνεργάζονται στενά με τα Κέντρα Αναφοράς για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων, που λειτουργούν στο πλαίσιο της Πρωτοβουλίας στις πέντε πόλεις αναφοράς

Τα μέλη των Εφηβικών Συμβουλευτικών Ομάδων είναι έφηβες και έφηβοι 13 ως 17 ετών, που επιλέγονται από διαφορετικά σχολεία και πλαίσια σε κάθε πόλη, έτσι ώστε να συμπεριληφθούν όσο το δυνατόν περισσότερες οπτικές και εμπειρίες. Τα μέλη των ομάδων στις 5 πόλεις συναντιούνται μία φορά το μήνα, μαζί με έμπειρους συντονιστές / συντονίστριες και νέους διευκολυντές / διευκολύντριες, επικοινωνούν μεταξύ τους διαδικτυακά, συζητούν, λένε τη γνώμη τους για θέματα σχετικά με την ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων, σχεδιάζουν και συμμετέχουν σε διάφορες δράσεις στα σχολεία τους ή σε άλλους χώρους όπου δραστηριοποιούνται.

Δίπλα σε κάθε έφηβο/η υπάρχει ένας/μία τουλάχιστον Εκπαιδευτικός Συνεργός που υποστηρίζει συναφείς δράσεις στο σχολείο ή σε άλλους χώρους, με στόχο να ακούγεται η γνώμη περισσότερων εφήβων και να υπάρχει ευρύτερη αλληλεπίδραση με μεγαλύτερες ομάδες εφήβων για θέματα που επιλέγονται. Μία φορά τον χρόνο και ύστερα από κατάλληλη προετοιμασία, ένας αριθμός εφήβων από όλες τις ομάδες και οι Εκπαιδευτικοί Συνεργοί τους θα έχουν την ευκαιρία να συναντηθούν από κοντά και να συμμετέχουν με μέλη της Πρωτοβουλίας σε μία ξεχωριστή συζήτηση για την ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων.

Ο στόχος του προγράμματος είναι να τροφοδοτεί διαρκώς και με συστηματικό τρόπο την ομάδα της Πρωτοβουλίας για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων με τις απόψεις και τις προτάσεις των εφήβων για τον τρόπο βελτίωσης της φροντίδας ψυχικής υγείας που λαμβάνουν.



Πρόγραμμα Νεανικής Συμμετοχής Youth Engagement Scheme 2024-25

Στην Εφηβική Συμβουλευτική Ομάδα (ΕΣΟ) της Αθήνας, το σχολείο μας εκπροσωπήθηκε από το μαθητή της Γ1 Γυμνασίου, Π.Δ., και τις εκπαιδευτικούς Συνεργούς, Ελένη Παπαμιχαλάκη και Φωτεινή Φασλή.

Στο πλαίσιο του Προγράμματος πραγματοποιήθηκαν δράσεις διαλόγου σε τμήματα της Α & Γ Γυμνασίου με θέμα:

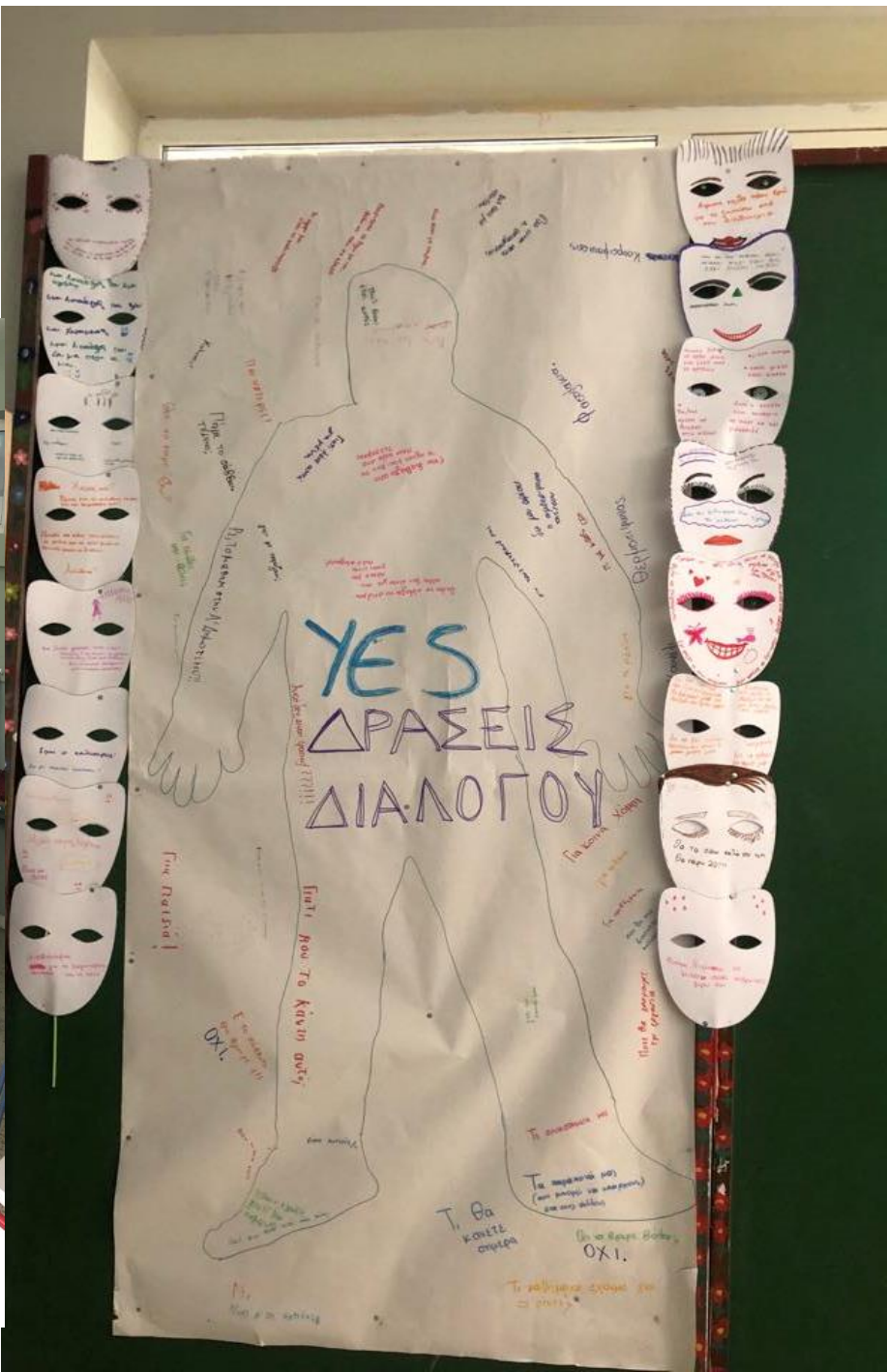
«Το Προφίλ μου»

Οι δράσεις διαλόγου για την ψυχική ευημερία και ευεξία μαθητών και μαθητριών με κεντρικό θέμα για τη σχολική χρονιά 2024-25 «Το Προφίλ μου» είχαν ως στόχο:

- Να αποτελέσουν το ερέθισμα και το πλαίσιο μέσα από το οποίο θα ανοίξει ένας διάλογος στην τάξη για το πώς προβάλλουν οι έφηβοι την εικόνα και τις ταυτότητές τους σε συνομήλικους ή και σε άλλα πρόσωπα με τα οποία αλληλεπιδρούν στο σχολείο, στις παρέες και στο διαδίκτυο.
- Μέσα από τον διάλογο, τα παιδιά να γνωριστούν καλύτερα μεταξύ τους, αλλά και να ενδυναμωθούν, ώστε να αποφεύγουν να κρύβουν πράγματα για τον εαυτό τους, να μάθουν να σχετίζονται πιο ειλικρινά και να ασκηθούν σε δεξιότητες επικοινωνίας και ενσυναίσθησης.
- Να βοηθήσουν τα παιδιά να καταλάβουν και να αναστοχαστούν πάνω σε διάφορες συμπεριφορές, δικές τους ή άλλων παιδιών, και να προβληματιστούν σχετικά με την πίεση που ασκείται συχνά από τον κοινωνικό περίγυρο για να δείχνουν άλλο από αυτό που πραγματικά σκέφτονται και νοιώθουν.
- Να αναδειχθούν θέματα υπεύθυνης στάσης απέναντι στην ομάδα και ενεργού πολιτειότητας.

Οι δραστηριότητες βασίστηκαν σε αντίστοιχες δράσεις που διοργανώθηκαν στις Εφηβικές Συμβουλευτικές Ομάδες του Προγράμματος YES σε 5 πόλεις.

Δράσεις Διαλόγου Εν δράσει





Η συνάντηση λήξης του Προγράμματος Νεανικής Συμμετοχής YES της Πρωτοβουλίας για το έτος 2024-2025 έκλεισε μια δημιουργική χρονιά με φωνές, εικόνες και νέες ιδέες. Έφηβοι από όλη την Ελλάδα, εκπαιδευτικοί, συντονιστές και επαγγελματίες ψυχικής υγείας βρέθηκαν μαζί σε μια διήμερη συνάντηση γεμάτη δημιουργικότητα, αναστοχασμό και έμπνευση για το μέλλον.



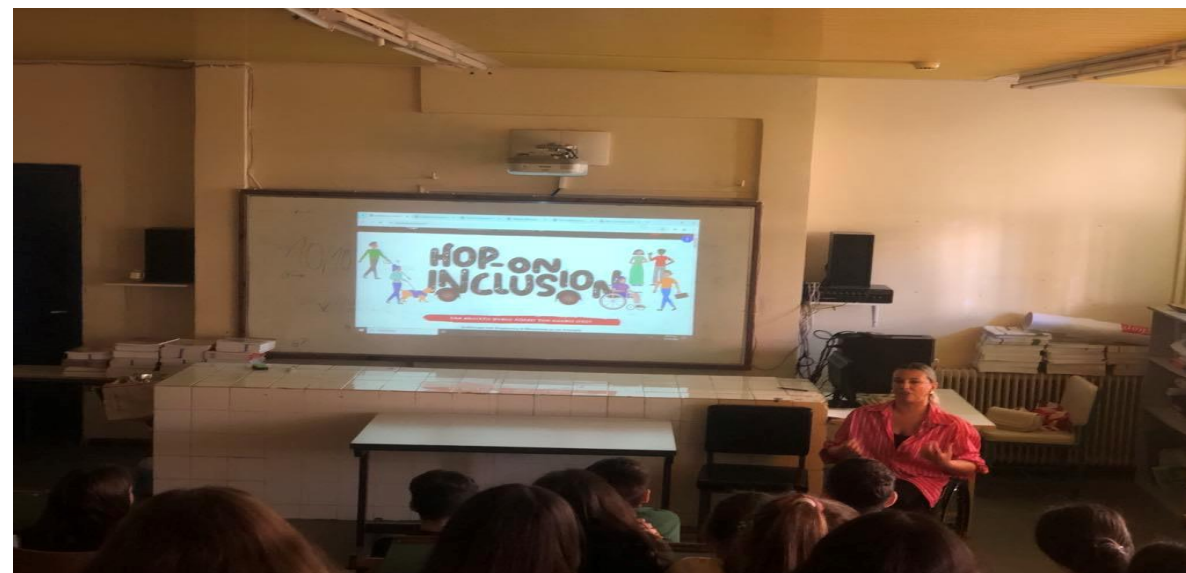


Για τους μαθητές της Α΄ Γυμνασίου πραγματοποιήθηκε το

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Ενημέρωσης & Εξοικείωσης με την Αναπηρία του Σ.Κ.Ε.Π.

«Μαθαίνω να βλέπω τον άνθρωπο»

με στόχο την εξοικείωση των μαθητών και μαθητριών με τη διαφορετικότητα. Ανάπηρα άτομα συντονίζουν έναν ελεύθερο διάλογο με τους μαθητές και τις μαθήτριες. Μαζί, προσεγγίζουν βιωματικά την πραγματικότητα της αναπηρίας, της συμπερίληψης και της μοναδικότητας του κάθε ατόμου.



Το Χαμόγελο του Παιδιού *Πρόγραμμα «Real Life Stories»*



ΦΡΟΝΤΙΔΑ.
ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑ.
ΙΣΟΤΗΤΑ.

Εκπαιδευτική δράση με θέμα τον «Εκφοβισμό» για τους μαθητές της Α΄ Γυμνασίου.

Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε από το Χαμόγελο του Παιδιού με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των μαθητών και μαθητριών στο θέμα του εκφοβισμού.



Ενδοσχολική επιμόρφωση των εκπαιδευτικών του 1^{ου} Γυμνασίου

ΘΕΜΑ: «Ψυχική Ανθεκτικότητα και Ενδυνάμωση Εκπαιδευτικών»

ΤΟ ΧΑΜΟΓΕΛΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ
Στήριξη του Σχολείου σε Καταστάσεις
Κρίσης

Ιωάννα Γκίκα – Ψυχολόγος (MSc)



ΦΡΟΝΤΙΔΑ, ΔΕΣΙΟΠΡΕΠΕΙΑ, ΙΣΟΤΗΤΑ
www.hamogelo.gr



Εσείς πώς φροντίζετε τον εαυτό σας;

Φτιάξτε ένα κουτί «Πρώτων Ψυχολογικών Βοηθειών»
για εσάς.

Τι θα βάζατε μέσα;



Φροντίδα του Εαυτού

- ✓ Η βάση της ψυχικής ανθεκτικότητας είναι η επαφή μας με άλλους ανθρώπους...
- ✓ Εγγενής η ανάγκη να νιώθουμε ότι ανήκουμε και ότι είμαστε συνδεδεμένοι με έναν με τον άλλον.

Συνδεθείτε Με Άλλους....

Ομάδα Υποστηρικτών Συνομηλίκων *ENABLE ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΩ*

- Καθοδήγηση και υποστήριξη μαθητών Α΄ Γυμνασίου (και όχι μόνο)
- Καλλιέργεια αισθήματος του «ανήκειν»
- Αύξηση υποστήριξης από τους συνομηλίκους
- Βελτίωση επίγνωσης τρόπων αναζήτησης βοήθειας
- Βελτίωση αισθήματος κοινωνικής αποδοχής από συνομηλίκους
- Μείωση απάθειας/ παρατήρησης (ρόλου παρατηρητή) σε περιστατικά βίας ή εκφοβισμού
- Καλλιέργεια θετικού εκπαιδευτικού κλίματος στο πλαίσιο της σχολικής κοινότητας



Εμπλουτισμός και διάχυση του εργαλείου padlet STOP CHILD ABUSE του σχολείου μας για την πρόληψη και έγκαιρη αντιμετώπιση της βίας και της κακοποίησης των ανηλίκων.

<https://padlet.com/elpapami/stop-child-abuse-5aw1i35hor9bedg2>

Padlet

Papamichalaki E. + 1 • 2mo

STOP CHILD ABUSE!

ΚΑΜΙΑ ΑΝΟΧΗ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ! Υποστηρικτές Συνομηλίκων 1ου Γυμνασίου Πετρούπολης

SOS!!! ΟΛΑ ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΕΙΣ...ΑΝ ΣΥΜΒΕΙ ΚΑΙ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΞΑΝΑΣΥΜΒΕΙ!!

Σύμφωνα με τη Διεθνή Σύμβαση για τα Δικαιώματα του Παιδιού και τους υπόλοιπους νόμους της Ελλάδας...

κάθε παιδί έχει δικαίωμα...

PDF

ΣΥΝΤΟΜΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝ

ΚΑΜΙΑ ΑΝΟΧΗ ΣΤΗΝ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ

ΔΕ ΣΟΥ ΔΕΙΞΕΙ ΝΑ ΠΙΝΑΣ

ΜΗΝ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙΣ

ΜΕΛΙΣΣΕ ΤΗΝ

Είμαστε ΕΔΩ για ΣΕΝΑ

Υποστηρικτές Συνομηλίκων 1ου Γυμνασίου Πετρούπολης

Πρόγραμμα ΑΝ- Αναγνωρίζω-Αντιδρώ-Αντιμετωπίζω

ΔΩΡΕΑΝ 24ωρη Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας "1107"

aboutyouth.gr

Η ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΜΑΣ

Δωρεάν 24ωρη Γραμμή Άμεσης Βοήθειας

<https://www.hamogelo.gr/gr/el/chat-1056/>

hamogelo.gr

Chat 1056

ΔΩΡΕΑΝ 24ωρη ΤΗΛ. ΓΡΑΜΜΗ 116111 Η Ευρωπαϊκή Γραμμή Στήριξης Παιδιών & Εφήβων (Συμβουλευτική Τηλεφωνική Γραμμή για την Ψυχική Υγεία Παιδιών & Εφήβων) για παιδιά και εφήβους, που έχουν ανάγκη να μιλήσουν σε κάποιον.

accmr.gr

Ευρωπαϊκή Γραμμή Υποστήριξης Παιδιών 116111 - ACCMR

Τι είναι ο Συνήγορος; Ο Συνήγορος του Πολίτη είναι μία ανεξάρτητη αρχή που δημιουργήθηκε το 1997 για να προστατεύει τα δικαιώματα των πολιτών. Ελέγχεται μόνο από τη Βουλή των Ελλήνων και οι υπηρεσίες του είναι δωρεάν. Ένα από τα χυμότα...

11525 Δωρεάν Πανελλαδική Τηλεφωνική Γραμμή παροχής συμβουλών σε παιδιά, εφήβους και γονείς της Ένωσης "Μαζί για το Παιδί".

MAZI

11525 Δωρεάν Πανελλαδική Τηλεφωνική Γραμμή παροχής συμβουλών σε παιδιά, εφήβους και γονείς της Ένωσης "Μαζί για το Παιδί".

isotita.gr

Children's Rights through Greek Art

<https://isotita.gr/thlefoniki-grammi-soc/>



Δημιουργία Χαριστικής Βιβλιοθήκης

*Στόχος μας να καλλιεργήσουμε στα παιδιά
την αγάπη για το βιβλίο.*



*Τα παιδιά ζωγραφίζουν τους τοίχους και στέλνουν μηνύματα για την καλλιέργεια θετικού κλίματος στο σχολικό περιβάλλον
Υπεύθυνος εκπαιδευτικός: Βγόντζας Παναγιώτης, ΠΕ 89.01*

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΟΝΕΩΝ 1^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ

Το Πρόγραμμα «Ακαδημία Γονέων» του 1ου Γυμνασίου Πετρούπολης, ξεκίνησε τη σχολική χρονιά 2019-20 σε συνεργασία με το πρόγραμμα Ακαδημία Γονέων «Από το Α έως το Ω» Μια Ακαδημία για Γονείς της Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) της Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων Π. & Α. Κυριακού, το οποίο υλοποιείται από το ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και την Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.), σε συνεργασία με άλλους φορείς και το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων και Προαγωγής Υγείας (ΕΔΔΥΠΠΥ) του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.).

Στην Πετρούπολη το Πρόγραμμα υλοποιείται από το 1ο Γυμνάσιο Πετρούπολης, με οργ. υπεύθυνη την Ελένη Παπαμιχαλάκη, Εκπαιδευτικό MEd, Σύμβουλο Εφηβικής Υγείας MSc, με την πολύτιμη συνδρομή της συναδέλφου Σοφίας Ματσούρη, Μαθηματικού, των Εθελοντών Μαθητών μας, καθώς και με τη διαρκή στήριξη της Διεύθυνσης, του Συλλόγου Διδασκόντων, του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του σχολείου μας καθώς και της Ένωσης Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων Πετρούπολης.

Το Πρόγραμμα έχει ως στόχο την ενημέρωση και στήριξη των γονέων και των εκπαιδευτικών σε θέματα υγείας και συμπεριφοράς των εφήβων.

Η Ακαδημία μας πλαισιώνεται από έγκριτους επιστήμονες με εμπειρία σε θέματα εφηβικής υγείας.

Ακαδημία Γονέων 1^{ου} Γυμνασίου Πετρούπολης
Σχολικό Έτος 2024-25
1^η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ



Καλωσόρισμα Γονέων και Κηδεμόνων της Α΄ Γυμνασίου
Περιγραφή Σχολικού Κανονισμού
Αξιολόγηση των μαθητών
Εισηγήτρια: Αντωνία Δελασούδα
Διευθύντρια 1^{ου} Γυμνασίου

=====

Ρόλος Σχολικού Ψυχολόγου και Κοινωνικού Λειτουργού
Πλαίσιο λειτουργίας της Επιτροπής Διεπιστημονικής
Υποστήριξης (Ε.Δ.Υ)

Συνεργασία με γονείς, εκπαιδευτικούς και μαθητές
Εισηγήτριες

Κυπριώτου Ευφροσύνη, Σχολική Ψυχολόγος
Πλακίδα Ευφροσύνη, Κοινωνική Λειτουργός

Ακαδημία Γονέων 1^{ου} Γυμνασίου Πετρούπολης

Σχολικό Έτος 2024-25

2^η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ



«Περπατώ περπατώ μες το δάσος
όταν το ΑΓΧΟΣ δεν είναι εδώ.
ΑΓΧΟΣ ΑΓΧΟΣ είσαι εδώ;
Ο ρόλος των γονέων.

Εισηγήτρια: Ελένη Κ. Τζαβέλα,
MSc. Αναπτυξιακής Ψυχολογίας
Γνωσιακή-Συμπεριφορική ΨυχοΘεραπεύτρια

Ακαδημία Γονέων 1^{ου} Γυμνασίου Πετρούπολης
Σχολικό Έτος 2024-25
3^η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

**Ακαδημία
Γονέων**

1ου Γυμνασίου Πετρούπολης

**Δευτέρα
18 Νοέμβρη
6.00-7.30μμ**

3η Συνάντηση

**«Βία ανηλίκων εντός και εκτός
σχολικού πλαισίου: από την παράλειψη
στην πρόληψη.
Πώς μπορούν να βοηθήσουν οι γονείς;»**

Εισηγητής: Γεώργιος Νικολαΐδης.

Ψυχίατρος, MD, MA, MSc, PhD, Διευθυντής Δ/σης Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικής
Πρόνοιας, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού



Στην Πετρούπολη το Πρόγραμμα υλοποιείται από το 1ο Γυμνάσιο
Πετρούπολης στο χώρο του σχολείου, Ανατολικής Ρωμυλίας και
Θεσσαλίας, Πετρούπολη 13231 (Είσοδος από Αν. Ρωμυλίας).

Οργ. Υπεύθυνη Προγράμματος: Ελένη Παπαμιχαλάκη.

Εκπ/κός MEd, Σύμβουλος Εφηβικής Υγείας MSc

Η ΑΚΑΔΗΜΙΑ μας είναι ανοιχτή για όλους τους ενδιαφερόμενους γονείς, κηδεμόνες
και εκπαιδευτικούς και η συμμετοχή στις συναντήσεις είναι δωρεάν!
Βεβαιώσεις συμμετοχής δίνονται μετά τη λήξη του κύκλου συναντήσεων.

Ανακοινώσεις και χρήσιμο υλικό:

<https://padlet.com/elrapami/padlet-118ea8d5pgmbdxic>

με την
υποστήριξη της



Ακαδημία Γονέων 1^{ου} Γυμνασίου Πετρούπολης
Σχολικό Έτος 2024-25
4^η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Του Γυμνασίου Πετρούπολης

6.00-7.30μμ

4η Συνάντηση

«Ενδυνάμωση Γονέων. Τι μπορούμε να κάνουμε για τα παιδιά μας;»

Εισηγητής: Σπύρος Σασσάνης,
Κοινωνιολόγος, MSc, MEd Εκπαιδευτής Ενηλίκων,
Κέντρο Πρόληψης ΦΑΕΘΩΝ


Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων
& Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής
Υγείας, Δήμων Ιλίου, Πετρούπολης,
Αγίων Αναργύρων-Καματερού
Σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ

 Στην Πετρούπολη το Πρόγραμμα υλοποιείται από το 1ο Γυμνάσιο Πετρούπολης στο χώρο του σχολείου, Ανατολικής Ρωμυλίας και Θεσσαλίας, Πετρούπολη 13231 (Είσοδος από Αν. Ρωμυλίας).

Οργ. Υπεύθυνη Προγράμματος: Ελένη Παπαμιχαλάκη,
Εκπ/κός MEd, Σύμβουλος Εφηβικής Υγείας MSc

Η ΑΚΑΔΗΜΙΑ μας είναι ανοιχτή για όλους τους ενδιαφερόμενους γονείς, κηδεμόνες και εκπαιδευτικούς και η συμμετοχή στις συναντήσεις είναι δωρεάν!
Βεβαιώσεις συμμετοχής δίνονται μετά τη λήξη του κύκλου συναντήσεων.
Ανακοινώσεις και χρήσιμο υλικό:
<https://padlet.com/elrapami/padlet-1l8ea8d5rgmbdxic>

με την 

Ακαδημία Γονέων 1^{ου} Γυμνασίου Πετρούπολης
Σχολικό Έτος 2024-25
5η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

**Ακαδημία
Γονέων**

1ου Γυμνασίου Πετρούπολης

5η Συνάντηση

**«Κοντά στους γονείς:
Διαχειριζόμενοι την
απώλεια»**

**Εισηγήτρια: Ιωάννα Γκίκα, Ψυχολόγος,
Το Χαρόγελο του Παιδιού**



Η ΑΚΑΔΗΜΙΑ μας είναι ανοιχτή για όλους τους ενδιαφερόμενους γονείς, κηδεμόνες και εκπαιδευτικούς και η συμμετοχή στις συναντήσεις είναι δωρεάν!

Βεβαιώσεις συμμετοχής δίνονται μετά τη λήξη του κύκλου συναντήσεων.

Ανακοινώσεις και χρήσιμο υλικό:

<https://padlet.com/elparami/padlet-118ea8d5rgmbdxic>



**Οργ. Υπεύθυνη Προγράμματος: Ελένη Παπαμιχαλάκη,
Εκπ/κός ΜEd, Σύμβουλος Εφηβικής Υγείας MSc**



Στην Πετρούπολη το Πρόγραμμα υλοποιείται από το 1ο Γυμνάσιο Πετρούπολης στο χώρο του σχολείου, Ανατολικής Ρωμυλίας και Θεσσαλίας, Πετρούπολη 13231 (Είσοδος από Αν. Ρωμυλίας).

με την
υποστήριξη της



ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΓΟΝΕΩΝ 2024-25





**ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ
ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ**

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2024

*«Ενίσχυση της ποιότητας ζωής (lifestyle)
παιδιών και εφήβων προς την
κατάκτηση της ευεξίας - wellbeing»*

Άρτεμις Κ. Τσίτσικα

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής
Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)
Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο Παιδών "Π. & Α.
Κυριακού"

Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)/UNESCO
LoI

**ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ
ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ**

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2024

***«Παιδιά, έφηβοι και διαδίκτυο:
δυνατότητες, προκλήσεις και
ο ρόλος της οικογένειας»***

Γεώργιος Νάκος

Α/Α' (ΥΓ) Δρ. Ψυχολόγος

Δίωξη Ηλεκτρονικού Εγκλήματος
ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

**ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ
ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ**

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2024

«Παραβατικότητα ανηλίκων»

Εύα Κογιαννάκη

Νομικός

Προϊσταμένη Τμήματος Επιμελητών Ανηλίκων Αθήνας

ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)

Συντονισμός-σχολιασμός:

Σπύρος Χαριτάτος

Δικηγόρος, Δημοσιογράφος

Διαμεσολαβητής Υπουργείου Δικαιοσύνης, Διαφάνειας
και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων

**ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ
ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ**

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2024

*«Διερευνώντας το συναρπαστικό ταξίδι της
σεξουαλικότητας: σύγχρονες αντιλήψεις και δεδομένα»*

Επιμέλεια :

Άρτεμις Κ. Τσίτσικα

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής ΕΚΠΑ

Καθηγήτρια Af. UNESCO GHE - Παρίσι

Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας-Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ- Νοσ.
Παίδων "Π. & Α. Κυριακού"

Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

Πρόεδρος ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)

Παρουσίαση:

Σωτηρία Νερατζή

Ψυχολόγος MSc

ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

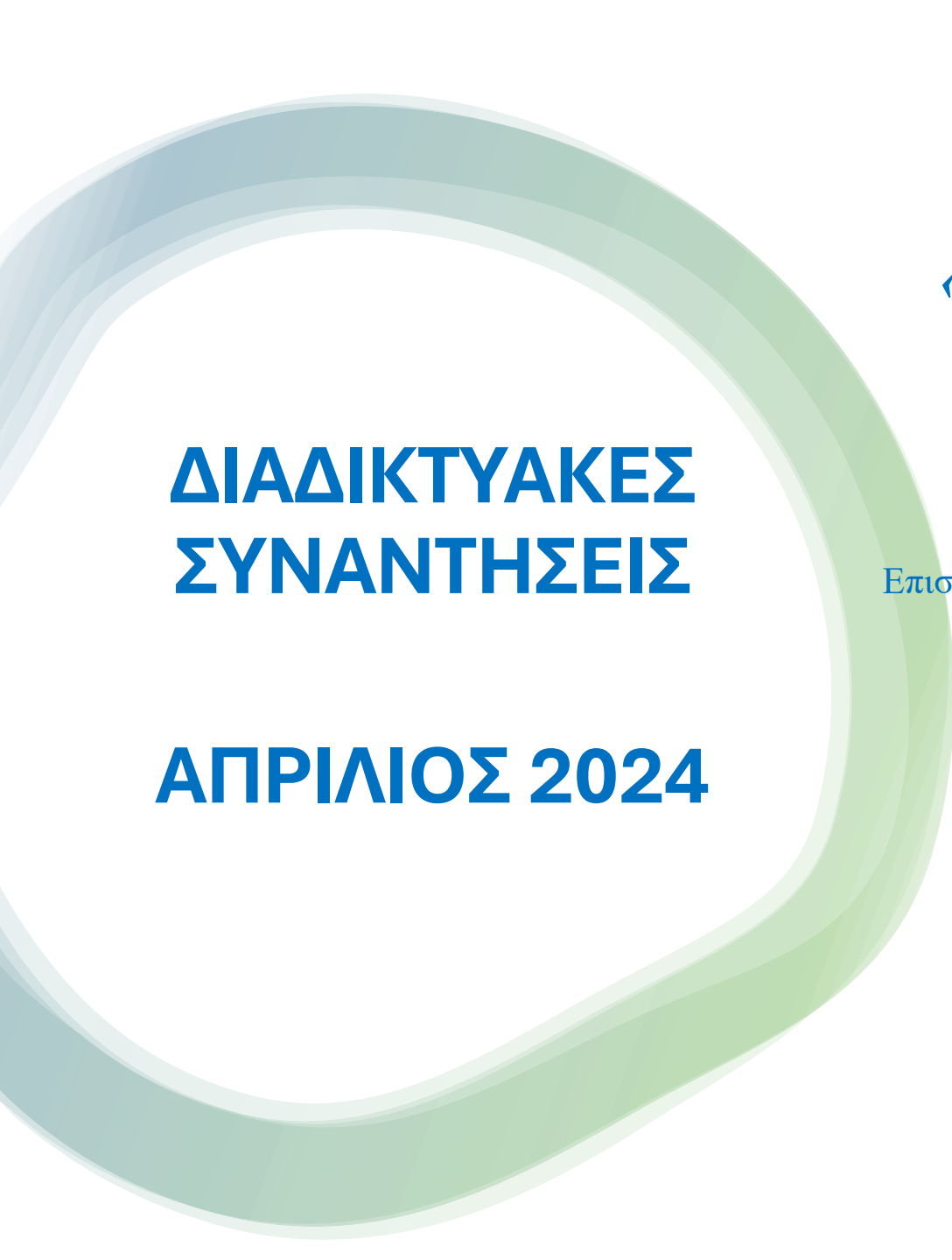
Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Σταύρος Παπαγεωργόπουλος

Εκπαιδευτικός MSc

ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ



ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2024

*«Γονεϊκή συμμετοχή ως παράγων διαμόρφωσης
συνηθειών άσκησης και υγείας στα παιδιά»*

&

*«Μύθοι και αλήθειες για την παιδική και εφηβική
διατροφή»*

Συντονισμός- Επιμέλεια :

Άρτεμις Κ. Τσίτσικα

Καθηγήτρια & Εκπρόσωπος UNESCO GHE

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής ΕΚΠΑ

Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας-Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ- Νοσ.

Παίδων "Π. & Α. Κυριακού"

Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

Πρόεδρος ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)

Υλικό -Παρουσίαση:

Ασπασία Δανιά

Επίκουρη Καθηγήτρια Διδακτικής Φυσικής Αγωγής,

ΣΕΦΑΑ ΕΚΠΑ

και

Αλεξάνδρα Καραχάλιου

MSc, PhD Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Επιστ. Συνεργάτις

Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής

Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Ένα Μεγάλο
Ευχαριστώ !



Ευχαριστούμε θερμά τους ομιλητές και τις ομιλήτριες που μας τίμησαν με την παρουσία τους και συνέβαλαν στην ενημέρωση, ευαισθητοποίηση και ενδυνάμωση της σχολικής κοινότητας!

Ευχαριστούμε τη Διεύθυνση, το Σύλλογο Διδασκόντων, το Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων και τους Εθελοντές μαθητές του σχολείου μας καθώς και όλες και όλους που με τη συμμετοχή τους στήριξαν έμπρακτα τις δράσεις μας!

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στην Ένωση Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων Πετρούπολης που εδώ και χρόνια στηρίζει το έργο μας και τις προσπάθειές μας για ένα καλύτερο σχολείο!

Καλό Καλοκαίρι

Καλή αντάμωση το Σεπτέμβρη!