



ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΟΝΕΩΝ

1^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2022-23

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ





Το πρόγραμμα Ακαδημία Γονέων «Από το Α έως το Ω» Μια Ακαδημία για Γονείς της Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) της Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων Π. & Α. Κυριακού υλοποιείται από το ΠΜΣ "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας" της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και την Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής(Ε.Ε.Ε.Ι.), σε συνεργασία με άλλους φορείς και το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων και Προαγωγής Υγείας (ΕΛΔΥΠΠΥ) του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.).



Στρατηγικές
Αναπτυξιακής
και Εφηβικής
Υγείας



SELMA
HACKING HATE





Στην Πετρούπολη, το Πρόγραμμα Ακαδημία Γονέων «Από το Α έως το Ω» Μια Ακαδημία για Γονείς υλοποιείται από τη σχολική χρονιά 2019-20, σε συνεργασία με το 1ο Γυμνάσιο Πετρούπολης, με οργ. υπεύθυνη την Ελένη Παπαμιχαλάκη, Εκπαιδευτικό MEd, Σύμβουλο Εφηβικής Υγείας MSc, με την πολύτιμη συνδρομή της συναδέλφου Σοφίας Ματσούρη, Μαθηματικού, των Εθελοντών Μαθητών μας, καθώς και με τη διαρκή στήριξη της Διεύθυνσης και του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του σχολείου μας.

Το Πρόγραμμα έχει ως στόχο την ενημέρωση και στήριξη των γονέων και των εκπαιδευτικών σε θέματα υγείας και συμπεριφοράς των εφήβων.

Η Ακαδημία μας πλαισιώνεται από έγκριτους επιστήμονες με εμπειρία σε θέματα εφηβικής υγείας.



ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ - ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Η μεγάλη και ενθουσιώδης ανταπόκριση του κοινού, η συστηματική παρακολούθηση των ενημερωτικών συναντήσεων της ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ μας από σημαντικό αριθμό Γονέων και Εκπαιδευτικών καθώς και οι εξαιρετικές κριτικές, οι οποίες αποτυπώθηκαν στα διανεμηθέντα σε κάθε συνάντηση ανώνυμα έντυπα αξιολόγησης, πιστοποιούν την επιτυχία αυτής της δράσης και μας δίνουν δύναμη και κουράγιο να συνεχίσουμε, παρά τις όποιες αντιξοότητες, και την επόμενη σχολική χρονιά!

Η επισφράγιση της επιτυχίας ήρθε με τη Βράβευση της ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ του 1ου ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ στη «13η Ημερίδα για την Ψηφιακή Παιδεία και ορθή χρήση της τεχνολογίας από τους νέους "Το ταξίδι του Αριάδνη συνεχίζεται..."»

Βράβευση της Ακαδημίας του σχολείου μας



ΕΠΑΘΛΟ

Για τη διοργάνωση «Από το Α έως το Ω» Μια Ακαδημία για Γονείς 2022-2023

απονέμεται έπαθλο στον Διοργανωτή Φορέα

1ο Γυμνάσιο Πετρούπολης

που εκπροσωπείται από την/τον οργανωτικό υπεύθυνο

ΠΑΠΑΜΙΧΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ

*13η Εκδήλωση Ψηφιακής Παιδείας & Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης
για την ορθή χρήση τεχνολογιών από τα παιδιά & τους εφήβους
"Το ταξίδι του Αριάδνη συνεχίζεται..."*

Παρασκευή 10 Φεβρουαρίου 2023, Μεγάλη Αίθουσα Πανεπιστημίου Αθηνών

Αρτεμης Τσίτσικα

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής ΕΚΠΑ, Επιστ. Υπεύθυνος Προγραμμάτων «φιλικών» για εφήβους/νέους υπηρεσιών Π.Ο.Υ. ΕΚΠΑ & Κατάρτισης του Υπουργείου Υγείας
Διευθύντρια ΠΜΣ "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας"
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)



*Το πρόγραμμα της Ακαδημίας μας για τη
σχολική χρονιά 2022-23*

και

Στιγμιότυπα από τις συναντήσεις μας





1η Συνάντηση ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ

Δευτέρα 21 Νοεμβρίου 2022

«Εφηβεία: αναπτυξιακές ευκαιρίες και προκλήσεις»

Εισηγήτρια: Ελένη Τζαβέλα, MSc Αναπτυξιακής Ψυχολογίας

Ψυχοθεραπεύτρια Γνωσιακής-Συμπεριφορικής

Ψυχοεκπαιδεύτρια Γονέων

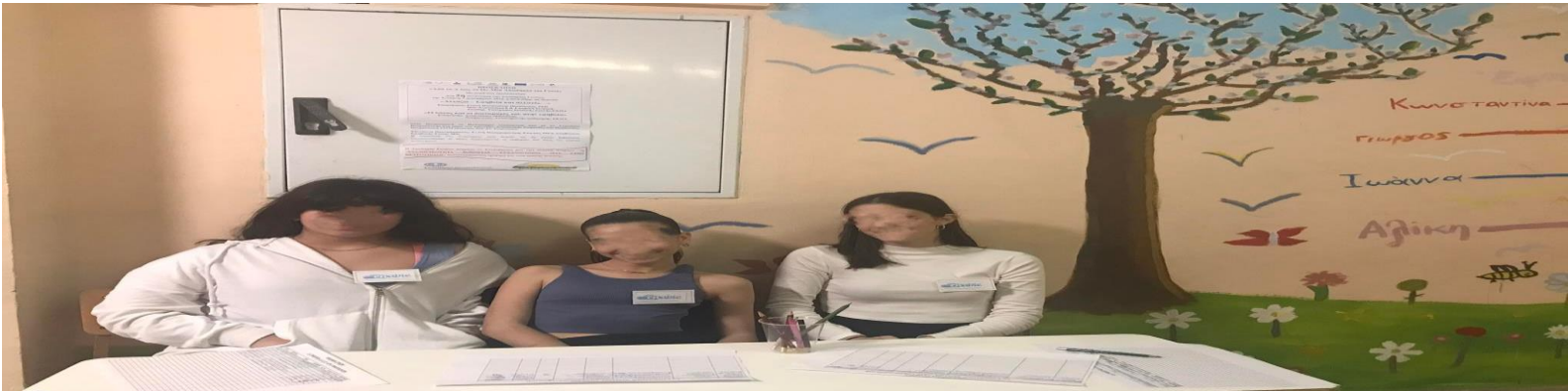
&

«2ο ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. (Κέντρο Διεπιστημονικής Αξιολόγησης, Συμβουλευτικής
& Υποστήριξης) Γ' Αθήνας: Ενημέρωση»

Εισηγήτριες: Αικατερίνη Νικοπούλου, Κοινωνική Λειτουργός

Αναστασία Κολιοπούλου, Ψυχολόγος

Ευγενία Γεωργοπούλου, Φιλολόγος, Ειδικής Αγωγής





2η Συνάντηση ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ

Τετάρτη 7 Δεκεμβρίου 2022

«Αλλάζω – Εφηβεία και αλλαγές...»

**Εισηγήτρια: Ελένη Παναγούλη, Παιδιάτρος, PhD
MSc Αναπτυξιακή & Εφηβική Ιατρική
Ακαδημ. Υπότροφος Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
&**

«Ο ύπνος και οι διαταραχές του στην εφηβεία»

**Εισηγητής: Αναστάσιος Μπονάκης
Νευρολόγος, Αναπληρωτής καθηγητής ΕΚΠΑ**





3η Συνάντηση ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ

Δευτέρα 16 Ιανουαρίου 2023

«Διατροφή και Εφηβική Υγεία»

Εισηγητής: Γεώργιος Λάντις SRD, Msc

Κλινικός Διαιτολόγος, Διατροφολόγος

*Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής Έδρας UNESCO
Εφηβικής Υγείας & Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική
Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»*

&

«Άθληση στην Εφηβεία»

Εισηγήτρια: Κυριάκου Κατερίνα-Ευαγγελία

Καθηγήτρια Ειδικής Φυσικής Αγωγής, MSc Γνωσιακής Επιστήμης

Υποψ. Διδάκτωρ στη Βιολογία της Άσκησης

Υπεύθυνη Προπονήτρια Αθλητικού Τμήματος Φοιτητών με Αναπηρία ΕΚΠΑ





4η Συνάντηση ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ

Δευτέρα 6 Φεβρουαρίου 2023

«Τα Παιδιά του Σήμερα στην Οικογένεια του Αύριο»

Εισηγητής: Γεώργιος Κρεατσάς, Ομότιμος Καθηγητής Μαιευτικής & Γυναικολογίας του ΕΚΠΑ, τ. Αντιπρύτανης Παν/μίου Αθηνών

&

«Έκφραση της Σεξουαλικότητας στην Εφηβική ηλικία»

Εισηγήτρια: Ανδρονίκη Σταυρίδου

Στρατιωτικός Αναπτυξιακός Ψυχολόγος, ειδίκευση στην Εφηβική Υγεία, MSc

Αξκός Ψυχολόγος του Τμήματος Υγειονομικής Υποστήριξης

της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων





1837
2017



«Από το Α έως το Ω» Μια Ακαδημία για Γονείς

5η Συνάντηση ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ

Τετάρτη 15 Μαρτίου 2023

«Παιδί, Βία και Σχολικό Πλαίσιο»

Εισηγητής: Γεώργιος Νικολαΐδης, Ψυχίατρος, MD, MA, MSc, PhD, Διευθυντής Δ/σης
Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού

&

«Πρόγραμμα AN: Αναγνωρίζω-Αντιδρώ- Αντιμετωπίζω»

*«Πρόγραμμα YES: Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία
Παιδιών και Εφήβων»*

Εισηγήτρια: Γιούλη Μπαλίκου, Ψυχολόγος, MSc, PhD





6η Συνάντηση ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ

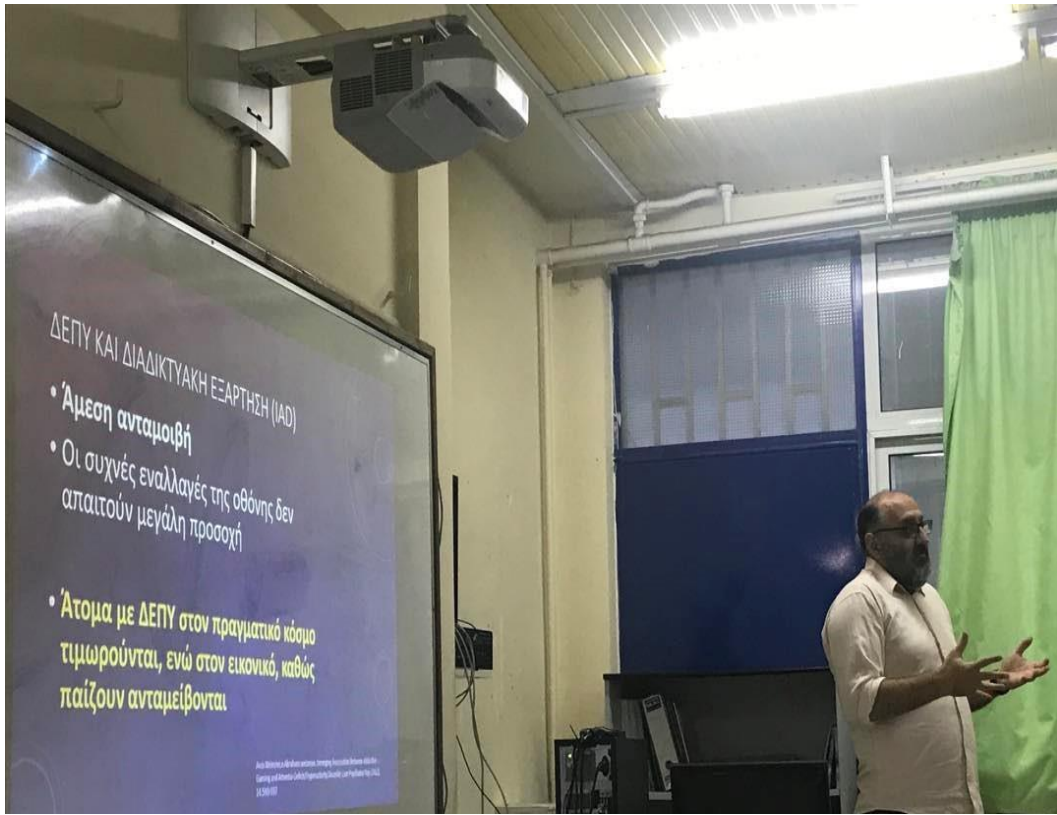
Τετάρτη 5 Απριλίου 2023

***«Η σημασία της Αυτογνωσίας και της Αυτοεκτίμησης
στη ζωή των Παιδιών και των Εφήβων »***

***Εισηγήτρια: Βασιλική Μπούμπα, Ψυχολόγος MSc, Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
ΕΚΠΑ, Ακαδ. Υπότροφος ΕΚΠΑ, ΠΜΣ Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας
&***

«Έφηβοι και Διαδίκτυο»

***Εισηγητής: Αθανάσιος Θήριος, Παιδίατρος MSc, Υποψήφιος Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, ΠΜΣ
Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας, Μονάδα Εφηβικής Υγείας Β΄
Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων Π. & Α. Κυριακού***





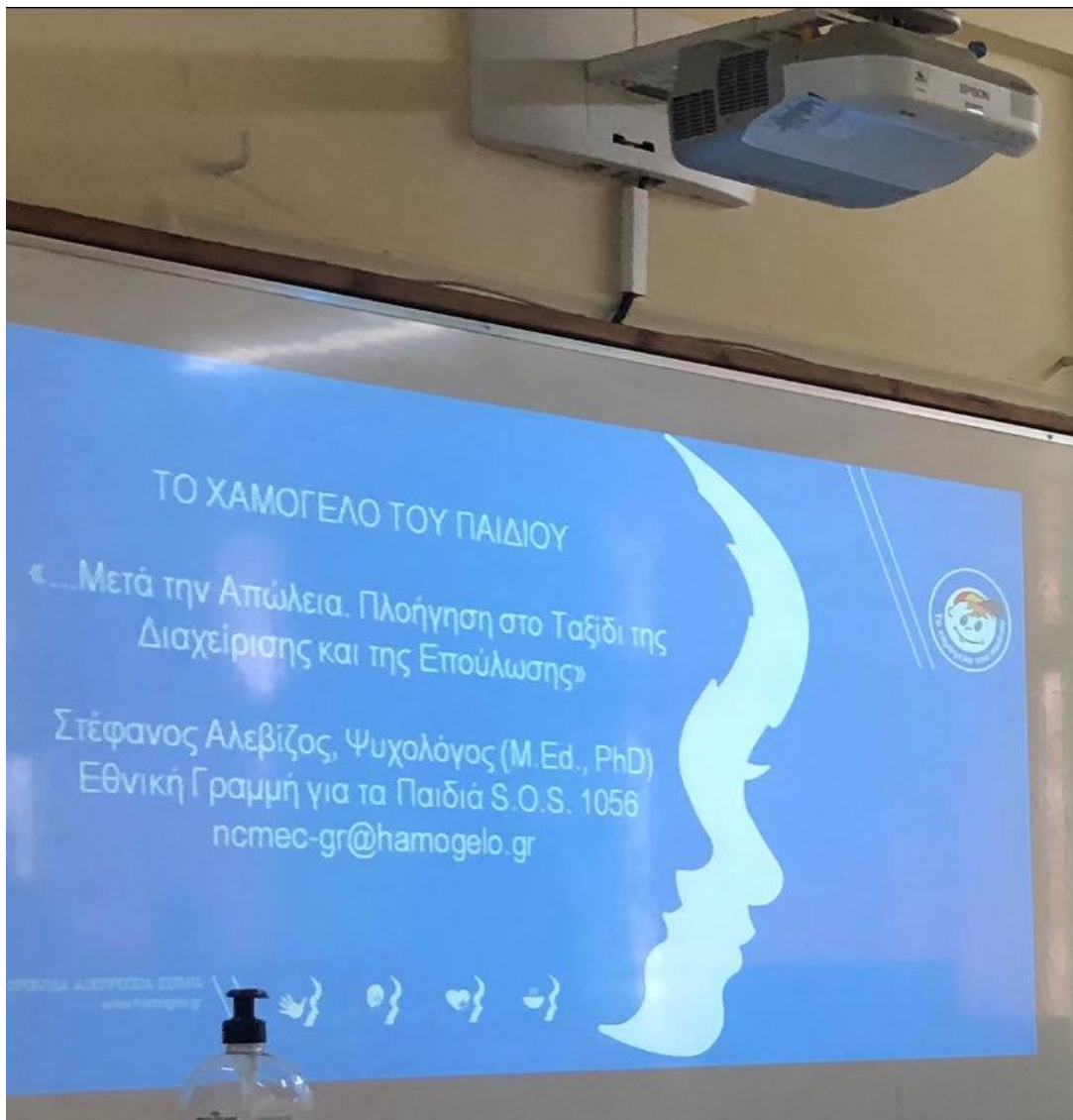
7η Συνάντηση ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ

Τετάρτη 10 Μαΐου 2023

«...Μετά την Απώλεια.

Πλοήγηση στο Ταξίδι της Διαχείρισης και της Επούλωσης».

**Εισηγητής: Στέφανος Αλεβίζος, Ψυχολόγος (M.Ed, PhDc),
Συντονιστής του Εθνικού Κέντρου για τις Εξαφανίσεις και τα Παιδιά Θύματα
Εκμετάλλευσης, «Το Χαμόγελο του Παιδιού».**





8η Συνάντηση ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ

Δευτέρα 15 Μαΐου 2023

«Στρες και γονεϊκότητα.

Πως το στρες με βοηθά να είμαι καλύτερος γονιός».

**Εισηγήτρια: Κατερίνα Σοφianoπούλου, Ψυχολόγος MSc,
Διαχείριση στρες και Προαγωγή υγείας,
πιστοποιημένη Γνωσιακή θεραπεύτρια.**



Ένα Μεγάλο
Ευχαριστώ !



Ευχαριστούμε θερμά τους ομιλητές και τις ομιλήτριες που μας τίμησαν με την παρουσία τους και συνέβαλαν στην ενημέρωση, ευαισθητοποίηση και ενδυνάμωση της σχολικής κοινότητας!

Ευχαριστούμε όλες και όλους που με τη συμμετοχή τους στήριξαν έμπρακτα αυτή τη Δράση!

Καλό Καλοκαίρι

Καλή αντάμωση το Σεπτέμβρη!