**«Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς»**

Πρόκειται για 8 (οκτώ) δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη ***δεύτερη Τετάρτη κάθε μήνα 18.15-20.00***, από Οκτώβριο έως Μάϊο, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ.

**5η Συνάντηση**

**Τετάρτη 10 Φεβρουαρίου 2021** :

**Χρήση του διαδικτύου από τα παιδιά και τους εφήβους-**

**Διαδικτυακή εξάρτηση**

**Εφαρμογή κατά την περίοδο #ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ**

**Εισηγήσεις:**

**Αθανάσιος Θήριος**

Παιδίατρος- ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

 Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΕΚΠΑ

**Στέλλα Χρηστίδη**

Ψυχίατρος MSc, PhD, Επιμελήτρια Α’ Ψ.Ν.Α.,

Επιστ. Υπεύθυνος Τμήματος Προβληματικής Χρήσης του Διαδικτύου

Μονάδας Απεξάρτησης «18 ΑΝΩ», Ψ.Ν.Α.

**Συντονισμός/Σχολιασμός:**

**Λίλλιαν Μαρκάκη**

Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια

Μέλος Δ.Σ. Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών