**«Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς»**

Πρόκειται για 8 (οκτώ) δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη ***δεύτερη Τετάρτη κάθε μήνα 18.15-20.00***, από Οκτώβριο έως Μάϊο, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ.

**8η Συνάντηση**

**Τετάρτη 12 Μαϊου 2021**

**Διαχείριση άγχους και ενδυνάμωση στόχων**

**Εισηγήσεις:**

**Άρης Λορέντζος**

Ψυχολόγος MSc

Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΕΚΠΑ

Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ

Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»

**Βάσια Μπούμπα**

Ψυχολόγος MSc

Ακαδημαϊκή Υπότροφος ΕΚΠΑ

ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

**Συντονισμός/Σχολιασμός:**

**Νίκος Σκεντέρης**

Αναπλ. Καθηγητής Αναπτυξιακής/Κοινωνικής Παιδιατρικής

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας